



A Courchevel ont été aménagées des zones Zen pour les novices. Photo Patrice Mestari

trer et comparer sa performance à celle des champions.

● **Slopestyle aux Arcs**

Inconnus du grand public mais cultissimes auprès des initiés, Apocalypse Snow, courts-métrages tournés aux Arcs dans les années 1980, firent connaître le snowboard en France. La station en a conservé une excellente réputation et son snowpark, situé à 1.600, permet aux experts d'affiner leur style sur les rails et les box, les bosses et les kicks, mais aussi aux néophytes de tester le boarder-gliss.

5 sites de freeride*

● **Chamonix**

3.842 mètres d'altitude, l'Aiguille du Midi, à laquelle s'accrochent les 23 kilomètres de la Vallée blanche, un monde de granit et de glace, de combes et de pentes, de séracs et de crevasse, passage obligé de tout freerider qui se respecte. Le plus étonnant ? Il suffit de savoir maîtriser les pistes rouges, d'avoir un peu d'endurance – 4 à 6 heures de descente – pour s'y risquer, guidé par un pro.

● **Le Pic du Midi**

Non sécurisé, non balisé mais encadré : depuis cet hiver le pic du Midi, du sommet jusqu'au Tourmalet ou Artigues-Campan, devient un domaine 100 % freeride mais suggérant plusieurs itinéraires. Un conseil, pour une première, on fait sa trace depuis la gare intermédiaire du Taoulet ; un démarrage moins violent, une neige plus souple mais, même pour un skieur aguerri, escorté d'un guide.

● **La Clusaz**

Lovée à l'ombre des Aravis, cette jolie station-village joue les pépinières à champions comme Candide Thovex, l'icône montante du freeride. Dispersant son domaine à travers cinq massifs, celui de la Balme remporte la palme du hors-piste : plutôt accidenté et donc gavé d'itinéraires ludiques, il demeure le territoire des plus experts.

● **La Grave**

2.150 mètres de dénivelé non-stop sans aucune trace : la Grave offre un freeride tout en couloirs abrupts, glaciers grandioses mais aussi crevasses invisibles. Autant dire que la connaissance de la haute montagne est une obligation.

● **Tignes**

Terrain de jeu réputé auprès des champions, Tignes a su asseoir sa réputation de station-école. Ainsi, on révise le BA-ba de l'Arva (appareil de recherche de victimes d'avalanche) sur la zone d'entraînement dédiée avant de tester les Naturides®, neuf pistes noires non damées mais sécurisées, parfaites pour s'entraîner.

* Le freeride se pratique encadré par un guide expérimenté.

● **Saut à skis à Chaux-Neuve**

« Vous savez tourner et freiner ? Alors vous pouvez vous lancer ! » Ainsi énoncé par Jérôme Pagnier, sauter à skis semble élémentaire. Après plusieurs essais, l'envol pourra atteindre les 12 mètres. Si le tremplin de 60 mètres reste réservé au plus expérimentés et téméraires, la visite du site d'entraînement olympique est acquise pour tous les participants.

● **Skicross à Val-Thorens**

La discipline, mêlant figures et vitesse, compte parmi les plus spectaculaires. Et mieux vaut avoir un bon niveau de ski pour s'essayer aux tables, tremplins et bosses du boardercross de la station qui vient d'accueillir une étape de la Coupe du monde 2014. A tester dès mi-février, la location d'un bracelet chrono pour enregis-

La montagne 2.0

Les meilleures applis pour avant, pendant et après le ski.

Les Trois Vallées

Sans doute l'une des applications les plus complètes dans le monde du ski. Tout y est, des Webcams pour voir les pistes aux bons plans en station, en passant par les tchats en direct avec vos amis sur la station ou leur position sur les pistes via le GPS intégré. Dernière innovation en date, le couplage Bluetooth de l'application avec un masque Scott à écran miniature intégré où tout apparaît comme par magie, y compris les données relatives à la vitesse, au dénivelé... L'appli, incontournable, est gratuite, le masque ne l'est pas (530 euros). Pour iOS et Android.

Ski +

Edité par Lumiplan, l'un des spécialistes en la matière, Ski + est le réseau social des skieurs et surfeurs. On y enregistre ses propres

performances (vitesse, distance parcourue, dénivelé) et on les compare aux autres membres du réseau. L'appli est sobre et bien conçue, avec en bonus un accès aux infos de base des 30 plus grandes stations en France. Gratuit (iOS/Android). Aussi Ski Pursuit et Alpine Relay.

Restos Ski

Comme son nom l'indique, cette application détecte les bons restaurants du coin. On y trouve l'essentiel : photos, menus, contacts, heures d'ouverture, et le GPS vous indique même lequel des restaurants d'altitude – ou en station – est le plus proche. Dommage que seules 11 stations soient concernées. Gratuit (iOS/Android).

Ski 360

La plus généraliste des applications. Un must, qui concerne la quasi-intégralité des stations françaises. Les Webcams, la météo, les plans des pistes, des infos pratiques (restaurants, bars, activités) et un fil info en direct des stations. Le plus : les bons plans pour payer ses forfaits ou sa location de ski moins chère (vraies réductions !). Le tout avec une interface fluide et un graphisme agréable. A télécharger d'urgence. Gratuit (iOS/Android).

Crazy Snowboard

Après l'effort, le réconfort ! Parmi les nombreuses applications de jeu liées à la montagne, voici une version... snowboard. Sensations très réalistes lors des « missions » à accomplir – du slalom (vitesse) au freestyle (figures). Addictif et plus dépaysant que Candy Crush ! Gratuite chez Android, elle coûte 0,89 euro chez Apple – sauf pour la version « lite ».

iSis

En cas d'accident, cette application de secours – disponible uniquement sur iPhone 4S et 5 – envoie automatiquement un message d'alerte à trois contacts favoris et au domaine skiable s'il est équipé. Grâce au couple GPS (Internet) et Bluetooth, la géo-localisation est ultraprécise. L'application est gratuite (iOS) et le service d'abonnement coûte 2,69 euros la semaine ou 29,99 euros l'année.

— Raphaël Sachet



Les applications dédiées à l'univers du ski se multiplient. Photos DR